





**“LA IMPERMANENCIA EN  
BLANCO Y NEGRO”**

**Por: Thupten Chopel**

**Texto y Fotografías, incluido portada y contraportada, por Thupten Chopel**

**© Thupten Chopel**

**© LA IMPERMANENCIA EN BLANCO Y NEGRO (2ª Edición)**

**ISBN papel: 978-84-686-6452-1**

**Impreso en España**

**Editado por Bubok Publishing S.L**

## INTRODUCCIÓN:



Este libro, recoge fotografías que nos hacen reflexionar en la impermanencia, en el continuo cambio. A veces este cambio es muy claro, pero otras veces está más oculto. En estas fotografías se muestran cambios fáciles de reconocer. En esencia todos los objetos, incluso las personas entre las que nos incluimos nosotros, somos un fluir y cambiantes, dependemos de causas y condiciones.

Cuando reconocemos la impermanencia y el cambio en el mundo y en nosotros, y aprendemos a convivir con ellos, entonces llega la felicidad y podemos valorar mejor cada instante. Aprendemos a disfrutar los buenos sin aferrarnos a ese momento, y aprendemos a superar los malos sin vernos abatidos. También vemos que si hacemos las cosas bien, y ponemos las causas correctas para ser felices nosotros y la sociedad, lo podemos lograr. Por ello la impermanencia nos conecta con el optimismo por una vida y una sociedad mejores.

Como aclaración decir, que la palabra impermanencia no existe en castellano, pero debido a su amplio uso en centros de Budismo y meditación derivada del inglés impermanence, y también por su sonoridad, he decidido utilizarla.

Dedico este libro a S.S. el Dalai Lama y todos mis Maestros y Maestras y también especialmente a mi madre. Mis agradecimientos especiales por su colaboración a Colleen, Mariela, Fabián y Beni. También deseo que estas letras e imágenes, ayuden a incrementar la armonía, amor, compasión y sabiduría en el mundo.



El arcoiris es intangible e impermanente...



Las descargas eléctricas de una Bola de plasma son cambiantes...

